

Apstiprinu:


Zane Grundiņa-Arāja
SIA „Olimpiskais sporta centrs”
Valdes locekle
2009. gada 17. aprīlī

SIA „Olimpiskais sporta centrs” peldbaseins
sacensības peldēšanā
„Olimpiskie pavasara mirkļi”

NOLIKUMS

Mērķis:

Popularizēt peldēšanas sportu SIA „Olimpiskais sporta centrs” (turpmāk tekstā OSC) peldbaseina apmeklētāju un Rīgas pilsētas iedzīvotāju vidū, veicināt iedzīvotāju aktivitāti veselīga dzīvesveida, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanā.

Uzdevumi:

1. Parādīt OSC peldētapmācības grupu audzēkņu iegūtās peldēšanas prasmes un iemaņas;
2. Noskaidrot un atbalstīt labākos peldētājus atsevišķās vecuma grupās.

Vieta un laiks:

OSC peldbaseins, Rīga, Grostonas iela 6b
Sacensības notiks 2009. gada 17. maijā plkst. 11.00 trīs vecuma grupās /25 m/50m/100m distancēs.

Sacensību vadība:

Sacensības organizē OSC administrācija un peldbaseina nodrošinājuma daļas darbinieki.
Sacensību galvenais tiesnesis peldētapmācības treneris Oļegs Osipovs.

Dalībnieki:

Sacensībās piedalās ikviens OSC peldbaseina apmeklētājs noteiktā vecuma grupā. Dalībnieku vecums tiek noteikts pēc dzimšanas gada. Sacensību dalībnieks drīkst piedalīties ne vairāk kā divās sacensību disciplīnās.

I vecuma grupa - 5 -7 g. un 8 - 9 g.

II vecuma grupa - 10 - 12 g., 13 - 14 g., 15 - 18 g.

III vecuma grupa - pieaugušie 19 - 40 g.; 41 g. un vairāk

Sacensību programma un vērtēšana:

9.45 - 10.30 - Sacensību dalībnieku reģistrācija OSC peldbaseina informācijas centrā.

10.30 - 11.00 - I un II vecuma grupu dalībnieku iesildīšanās.

11.00 - Sacensību atklāšana.

11.15 - Sacensību sākums.

13.00 - 13.30 - III vecuma grupas sacensību dalībnieku reģistrācija OSC peldbaseina informācijas centrā.

13.30 – 14.00 III vecuma grupas iesildīšanās.

I vecuma grupa

5 – 7 g. **25 m brīvā stilā.**

Starts no baseina malas, no apakšas.

Zēnu un meiteņu rezultāti tiek vērtēti atsevišķi.

8 – 9 g. **25 m brīvā stilā/25m brass.**

Starts no apakšas.

Zēnu un meiteņu rezultāti tiek vērtēti atsevišķi.

II vecuma grupa

10 – 12 g. **50 m uz muguras/50m brass/50m brīvā stilā.**

Starts pēc izvēles no augšas, vai apakšas.

Rezultāti tiek vērtēti atsevišķi pēc uzrādītā laika.

13 – 14 g. **50 m uz muguras/50m brass/50m brīvā stilā.**

Starts pēc izvēles no augšas, vai apakšas.

Rezultāti tiek vērtēti atsevišķi pēc uzrādītā laika.

15 – 18 g. **50 m uz muguras/50m brass/50m brīvā stilā.**

Starts pēc izvēles no augšas, vai apakšas.

Rezultāti tiek vērtēti atsevišķi pēc uzrādītā laika.

III vecuma grupa

19 – 40 g. – 100m brīvā stilā

41⁺ – 100m brīvā stilā

Rezultāti tiek vērtēti atsevišķi pēc uzrādītā laika.

Apbalvošana:

Pirmās vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļu un diplomu. Pārējo godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu. Katrs sacensību dalībnieks saņem piemiņas nozīmi.

Pieteikumi:

Vārdiskie pieteikumi grupu dalībniekiem jāiesniedz saviem treneriem līdz 2009.gada 8. maijam (ieskaitot).

Pēc parauga:

100m b/st.	Siev. 41....
Amanda Bērziņa OSC	
Treneris	

Dalības maksa :

PIEAUGUŠIE	Ls 4.00
PENSIONĀRI	Ls 2.00
STUDENTI, PROFESIONĀLĀS IGLĪTĪBAS AUDZĒKŅI, SKOLĒNI(uzrādot apliecību ĢIMENES	Ls 2.00
(divi pieaugušie un maksa par katru bērnu līdz 12g.)	Ls 6.00+ Ls 2.00
ĢIMENES	
(viens pieaugušais un maksa par katru bērnu līdz 12g.)	Ls 3.00+ Ls 2.00

Sacensību tiesnešu kolēģija:

Sacensību goda viesi:

Olimpiskā sporta centra valdes locekle

Zane Grundiņa–Arāja

Olimpiskā sporta centra prokūrists

Jānis Rūtens

Olimpiskā sporta centra mārketinga vadītāja

Laura Medine

Rīgas Domes Izglītības, jaunatnes un sporta

departamenta Izglītības pārvaldes Skolu

nodaļas galvenā speciāliste

Ilva Salmiņa

Sacensību galvenais tiesnesis :

Oļegs Osipovs

Sacensību galvenā sekretāre :

Daiga Kalnupa

Sacensību dalībnieku zinātājs :

Ilze Butina

Sacensību dalībnieku zinātāja palīgs :

Mārtiņš Spalvēns

Kristīne Mazure

Agris Raciborskis

Sacensību starteris:

Edijs Junde

Sacensību galvenais laika tiesnesis:

Ludmila Smolova

Sacensību laika tiesneši:

Alla Fomenko

Inese Ļubinska